



[Click here.](#)

Earthquake/Tsunami

This bulletin provides information and preparation reminders for California’s earthquakes and tsunamis.



Earthquake

During an earthquake, **Drop, Cover, and Hold On** to protect yourself from falling debris. Here is how to practice:

DROP where you are onto your hands and knees.

- This position protects you from being knocked down.

COVER your head and neck with your arms.

- If a sturdy table or desk is nearby, crawl underneath it.
- If you cannot find a protected space, crawl to an interior wall (away from windows).

HOLD ON until the shaking stops.

- If you are under a table or desk, hold onto it as things will be moving. Use an arm to protect your head and neck.
- If you are not under a protected space, protect your head and neck with both arms.

To Prevent Injuries, Secure Your Space

Secure items that may fall during shaking so they do not injure you. Straps, hooks, latches, and other safety devices are recommended.

Source: Earthquakecountry.org

Tsunami

A strong earthquake along the coastline is one of nature’s tsunami warning signals. Do not stay in low-lying coastal areas after a strong earthquake. Go to higher ground or inland.

Be Prepared Before the Tsunami

- Assemble a small evacuation kit or “to go bag” (essential documents, medications, flashlight, portable NOAA weather radio and batteries, water, snack, warm clothes).
- Prepare a reunification plan with your family. Decide when and where you will meet if you are separated. Designate a relative or friend living in a safe space for you and your family to call if it is not possible to meet at your reunification spot.
- Make plans for how to address your needs or disabilities.
- Look for the blue and white tsunami evacuation signs along the coast. They identify evacuation routes and safe sites.




Source: Ready.gov



Did You Know?



- Each year, California generally gets two or three earthquakes large enough to cause moderate damage to structures, and can occur at any time of the year.
- Homeowners, renters, or condo insurance policies do not usually cover earthquake damage.
- Before a tsunami, sometimes the ocean pulls back from the beach and exposes the seafloor.
- A sound like an oncoming train sometimes may be heard as a tsunami wave rushes toward the shore.
- Official tsunami warnings can be aired on radio and TV, and locally broadcasted in a variety of ways.

Tsunami Alert Level	Potential Hazards	What You Should Do
 Warning	Dangerous coastal flooding of normally dry areas and strong currents.	Move to high ground or inland.
 Advisory	Strong currents and waves dangerous to those in or very near the water.	Stay out of the ocean, off beaches, and away from near coastal waterways.
 Watch	Unknown at this time. Still investigating the tsunami threat.	Stay tuned for more information and be prepared to act.



Resources

- **Earthquake Preparedness Guide for People with Disabilities and Other Access or Functional Needs – [English](#) [Spanish](#)**
- **[If You Have a Mobility Disability](#) – Earthquake Safety Video Series**
- **[7 Steps to Earthquake Safety](#)**
- Below are tools that provide notice within seconds:
 - [Earthquake Warning California](#) –
 - [Ready.gov – Earthquake Tsunami](#)
 - [ShakeAlert](#)
 - [Wireless Emergency Alerts \(WEAs\)](#)
 - [U.S. Tsunami Warning System](#)
- **[California Geographical Survey](#)** – To see areas prone to ground earthquake related hazards.
- **[How to Know if a Tsunami Is Coming](#)**
- **[California Tsunami Preparedness Guide](#)**
- **[California Tsunami Maps](#)** – To identify the tsunami hazard area in your community.



Make an Emergency Plan and Practice it!

← **Consumer QR Code**

Provider QR Code →



This Emergency Preparedness Bulletin is produced by the Department of Developmental Services to alert and educate individuals and direct service providers to specific risks identified with our community. Please provide feedback on this bulletin and what we can do better through this survey: [Bulletin Survey](#)



Terremoto/tsunami

Este boletín presenta información y recordatorios de preparación para los terremotos y tsunamis que pueden afectar a California.

Terremotos

Durante un terremoto, **agáchese, cúbrase y sujétese** para protegerse de objetos que le puedan caer encima. Siga estos pasos:

AGÁCHESE en el lugar donde se encuentra y póngase a cuatro patas.

- Esta posición lo protege de los golpes y evitará que se caiga.

CÚBRASE la cabeza y el cuello con los brazos.

- Si tiene una mesa o escritorio resistente cerca, gatee hasta resguardarse debajo.
- Si no puede encontrar un espacio protegido, acérquese a gatas hasta una pared sin ventanas.

SUJÉTESE hasta que pare el temblor.

- Si se encuentra debajo de una mesa o un escritorio, agárrese a estos. Use un brazo para proteger la cabeza y el cuello.
- Si no se encuentra debajo de una mesa o un escritorio, cúbrase la cabeza y el cuello con ambos brazos.

Tsunamis

Un fuerte terremoto en la costa es una de las señales de advertencia de tsunami que nos brinda la naturaleza. No permanezca en áreas costeras bajas después de un terremoto fuerte. Diríjase a zonas más elevadas o aléjese lo más posible de la costa (playa).

Prepárese antes de un tsunami

- Arme un pequeño kit de evacuación o una "bolsa de emergencia" (documentos importantes, medicamentos, linterna, radio portátil y pilas, agua, snacks, ropa de abrigo).
- Decida cuándo y dónde se reunirá con su familia si están separados. Elija a un familiar o amigo al que pueda llamar si no se puede reunir con su familia.
- Planifique la forma de atender sus necesidades o discapacidades.
- Busque las señales de evacuación en caso de tsunamis de color azul y blanco a lo largo de la costa. Se usan para identificar las rutas de evacuación y los sitios

¿Sabía esto?



- Los terremotos se pueden producir en cualquier momento del año.
- Todos los meses de octubre se realiza el Gran Simulacro de California donde puede practicar el ejercicio de "agacharse, cubrirse y sujetarse" por sesenta (60) segundos.
- Asegure los artículos que puedan caerse y lastimarlo. Se recomienda el uso de correas, ganchos, pestillos y otros dispositivos de emergencia.
- El ruido que produce la ola de un tsunami acercándose a la costa a veces puede sonar como la llegada de un tren.

Tsunami Alert Level	Potential Hazards	What You Should Do
 Warning	Dangerous coastal flooding of normally dry areas and strong currents.	Move to high ground or inland.
 Advisory	Strong currents and waves dangerous to those in or very near the water.	Stay out of the ocean, off beaches, and away from near coastal waterways.
 Watch	Unknown at this time. Still investigating the tsunami threat.	Stay tuned for more information and be prepared to act.



Warning

Dangerous coastal flooding of normally dry areas and strong currents.

Move to high ground or inland.



Advisory

Strong currents and waves dangerous to those in or very near the water.

Stay out of the ocean, off beaches, and away from near coastal waterways.



Watch

Unknown at this time. Still investigating the tsunami threat.

Stay tuned for more information and be prepared to act.

Recursos adicionales

- Guía de preparación ante emergencias para personas con discapacidades y con necesidades funcionales y de acceso (AFN)
[inglés](#) o [español](#)
- Serie de videos de seguridad ante terremotos [Si tiene una discapacidad motriz](#)
- El folleto de una página [7 pasos para la seguridad contra terremotos](#) explica 7 pasos para mantenerse seguro ante un terremoto.
- A continuación, presentamos las herramientas que pueden dar aviso en cuestión de segundos:
 - [Earthquake Warning California](#)
 - [Ready.gov Terremotos](#)
 - [Ready.gov Tsunamis](#)
 - [ShakeAlert](#)
 - [Alertas inalámbricas de emergencia](#)
 - [Sistema de alerta de tsunamis de EE. UU.](#)



Código QR para clientes

Elabore un plan de emergencia y practíquelo

Código QR para prestadores



El Departamento de Servicios de Desarrollo ha elaborado este boletín de preparación ante emergencias para alertar e informar a las personas y a los prestadores de servicios directos sobre los riesgos específicos detectados en nuestra comunidad.

Por medio de esta encuesta, le solicitamos que nos dé su opinión sobre este boletín y sobre lo que podemos mejorar: [Encuesta del boletín.](#)